

## Donna: Nata per rinascere

Il presente progetto, finanziato dalla Regione Lazio, a valere dei Fondi POR FSE 2014-2020, è finalizzato alla **presa in carico, orientamento e accompagnamento** per l'inclusione sociale attiva di **donne vittime di violenza** prese in carico dalla rete antiviolenza e avviate verso percorsi di autonomia.

**Soggetti proponenti:** Donna e Politiche Familiari - Elidea Psicologi Associati.

**Destinatari coinvolti:** 10 donne di nazionalità italiana o straniera

- residenti nel territorio della Regione Lazio (se cittadine non comunitarie, dotate di regolare permesso di soggiorno);
- di età compresa tra 18 e 60 anni;
- che si trovano in una condizione socio-economica svantaggiata a causa della violenza subita;
- che hanno avviato un percorso di uscita dalla situazione di violenza presso ASL, Centri Antiviolenza, Case Rifugio e altre strutture pubbliche o private che forniscono interventi in questo settore,
- motivazione a intraprendere un percorso di inserimento sociale e lavorativo;
- condizione psico-fisica idonea ad un inserimento sociale e lavorativo.

### Attività

#### Presa in carico

- Governance e lavoro di rete
- Accoglienza di almeno 20 richieste segnalate dai servizi
- Presa in carico e definizione del percorso per 10 donne

#### Orientamento

- Assessment center per il bilancio di competenze
- Colloqui di orientamento personale e professionale
- Definizione del Piano di Intervento Personalizzato

#### Progetto individualizzato

- Azioni di empowerment attraverso:
  - *formazione comportamentale* (gestione delle emozioni, relazioni interpersonali, gestione dei conflitti, etc.)
  - *formazione tecnica* (moduli di inglese, informatica, diritto del lavoro)

- *seminari e workshop* (come scrivere il CV e la lettera di presentazione, come utilizzare il web e i social per la ricerca di lavoro, come affrontare un colloquio di lavoro, etc.)
- Azioni di accompagnamento e tutoraggio
- Azioni di cittadinanza attiva
- Gruppi di sostegno psicologico
- Sostegno e Counselling familiare
- Sostegno e consulenza legale
- Laboratori inclusivi (laboratorio teatrale, laboratorio di Mindfulness, laboratorio di fotografia creativa).

**Durata attività:** 10 mesi

**È previsto un incentivo economico per le destinatarie**

**Contatti:**

Dott.ssa Maria Cristina Di Lollo 3353 5400567

Dott.ssa Ludovica Appetiti 349 5496635

[Ludovica.appetiti@elidea.org](mailto:Ludovica.appetiti@elidea.org)

[amministrazione@elidea.org](mailto:amministrazione@elidea.org)